

# Temas de Fisioterapia



TEMARIO OFICIAL

1	<b>Unidades de fisioterapia de Atención Especializada</b> Coordinación de la actividad fisioterapéutica con los distintos servicios y departamentos del hospital. Coordinación entre niveles asistenciales. Protocolos conjuntos
2	<b>Metodología de intervención en fisioterapia asistencial</b> Aspectos de valoración fisioterapéuticos: entrevista clínica, exploración física. Definición de problemas y planes de actuación.
3	<b>Intervención fisioterapéutica</b> Objetivos y planificación. Deficiencia, discapacidad y minusvalía. Concepto.
4	<b>Fisioterapia propioceptiva</b> Reeducación propioceptiva. Facilitación neuromuscular propioceptiva.
5	<b>Fisioterapia respiratoria</b> Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéuticos en las patologías más frecuentes: EPOC, asma, cirugía cardiorrespiratoria; otras cirugías.
6	<b>Fisioterapia en pacientes críticos</b> Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico: pacientes en UCI, infarto de miocardio.
7	<b>Fisioterapia en traumatología</b> Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
8	<b>Fisioterapia en patologías óseas y de partes blandas</b> Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos en las patologías más frecuentes. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
9	<b>Fisioterapia en las malformaciones congénitas</b> Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos en las patologías más frecuentes. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
10	<b>Fisioterapia en las patologías osteoarticulares</b> Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos en las patologías más frecuentes. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
11	<b>Fisioterapia en las algias crónicas</b> Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos en las patologías más frecuentes. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
12	<b>Fisioterapia en reumatología</b> Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos en las patologías más frecuentes. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

13	<b>Fisioterapia en neurología del sistema nervioso central</b> Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes del SNC: síndromes neurológicos, lesiones de la médula, lesiones cerebrales.
14	<b>Fisioterapia en neurología del sistema nervioso periférico</b> Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes del sistema nervioso periférico: poliomielitis anterior aguda, lesiones del plexo braquial y miembro inferior, parálisis periféricas tronculares.
15	<b>Fisioterapia en el desarrollo psicomotor del niño</b> Valoración y actividades de promoción y prevención. Valoración fisioterapéutica de la parálisis cerebral, valoración de los trastornos motores y de los trastornos asociados. Educación terapéutica del PC.
16	<b>Fisioterapia en el anciano</b> Valoración fisioterapéutica, escalas de actividades de la vida diaria, actividades de prevención y promoción. Atención fisioterapéutica en el anciano discapacitado. Los accidentes en el anciano: caídas y otros riesgos. Plan Gerontológico Nacional: generalidades.
17	<b>Fisioterapia en el adulto</b> Riesgo cardiovascular. Ejercicio físico. Adaptación en función de las patologías de base. Hipertensión, diabetes, obesidad, plan fisioterapéutico personalizado. Adherencia terapéutica.
18	<b>Cinesiterapia</b> Concepto y modalidades. Principios generales, indicaciones y contraindicaciones.
19	<b>Cinesiterapia pasiva y activa</b> Definición, tipos. Efectos terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones.
20	<b>Cinesiterapia activa-resistida</b> Definición. Métodos de musculación dinámicos con cargas crecientes indirectas y directas: métodos estáticos, sus características. Indicaciones y contraindicaciones.
21	<b>Cinesiterapia activa específica</b> Ejercicios de Codman, Buerger, Frankel y Chandler.
22	<b>Electroterapia</b> Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Clasificación de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia. Acoplamiento entre el aparato de electroterapia y el paciente: factores a valorar. Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia.
23	<b>Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia</b> Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.

24	<p><b>Otras técnicas electroterápicas</b>          Ultrasonidos, radiaciones infrarrojas y ultravioletas, láser y campos magnéticos. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.</p>
25	<p><b>Técnicas eléctricas musculares</b>          Fortalecimiento y elongación muscular por medio de corrientes eléctricas. Técnicas de las corrientes alternas más utilizadas para el fortalecimiento y la elongación muscular. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones.</p>
26	<p><b>Masoterapia</b>          Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Efectos terapéuticos. Técnicas de masoterapia y maniobras fundamentales: rozamiento, fricción, presión, amasamiento, vibración y percusión.</p>
27	<p><b>Técnicas especiales de masoterapia</b>          Masaje transversal profundo, drenaje linfático manual y masaje del tejido conjuntivo: efectos fisiológicos y terapéuticos, técnicas específicas, indicaciones y contraindicaciones.</p>
28	<p><b>Mecanoterapia</b>          Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Interés actual. Equipos especiales: aparatos de tracción, bicicleta cinética, mesa de mano, espalderas, escaleras, rampas, escaleras de dedos, tabla de Böhler: utilidades y aplicaciones.</p>
29	<p><b>Suspensionterapia y poleoterapia</b>          Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Utilidades y aplicaciones.</p>
30	<p><b>Evaluación de la marcha normal y patológica</b>          Reeduación en las diferentes patologías.</p>
31	<p><b>Termoterapia y crioterapia</b>          Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Forma de propagación del calor. Termorregulación: estímulo térmico y frío. Técnicas de aplicación, efectos fisiológicos y terapéuticos.</p>
32	<p><b>Hidroterapia</b>          Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético.</p>
33	<p><b>Ergonomía</b>          Definición y objetivos. Diseño del puesto de trabajo. Posturas viciosas durante el trabajo. Métodos de movilización de enfermos e incapacitados. Escuela de espalda.</p>
34	<p><b>El vendaje funcional</b>          Concepto y aplicaciones. Material necesario. Métodos. Indicaciones y contraindicaciones.</p>
35	<p><b>Cinesiología</b>          Ejes y planos del cuerpo. Movimientos articulares elementales. Goniometría articular: concepto, registro, técnicas goniométricas y amplitudes articulares de los MMSS y MMII y columna vertebral. Valoración muscular.</p>

